

To coordinate a presentation [free of charge](#)

Please contact:

**Service Area 1**

Antelope Valley

**Elidia Olmos**

(213) 330-6308

[EOlmos@dmh.lacounty.gov](mailto:EOlmos@dmh.lacounty.gov)

**Service Area 2**

San Fernando Valley

**Yecica Ventura**

(213) 505-5627

[YVentura@dmh.lacounty.gov](mailto:YVentura@dmh.lacounty.gov)

**Service Area 3**

San Gabriel Valley

**Felipe Ocampo**

(213) 247-9145

[FOcampo@dmh.lacounty.gov](mailto:FOcampo@dmh.lacounty.gov)

**Service Area 4**

Downtown

**Suyapa Umazor**

(213) 804-5341

[SUManzor@dmh.lacounty.gov](mailto:SUManzor@dmh.lacounty.gov)

**Service Area 5**

West

**Claudia Gonzalez**

(213) 841-8401

[CuGonzalez@dmh.lacounty.gov](mailto:CuGonzalez@dmh.lacounty.gov)

**Service Area 6**

South Central

**Wendy Rivas**

(213) 369-2827

[WRivas@dmh.lacounty.gov](mailto:WRivas@dmh.lacounty.gov)

**Service Area 7**

East & Southeast Cities

**Emily Serna**

(213) 393-0899

[ESerna@dmh.lacounty.gov](mailto:ESerna@dmh.lacounty.gov)

**Service Area 8**

Long Beach/ South Bay

**Maria Zuniga**

(213) 264-4564

[MaZuniga@dmh.lacounty.gov](mailto:MaZuniga@dmh.lacounty.gov)

## Los Angeles County Board of Supervisors



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

Hilda L. Solis

Supervisor, First District

Mark Ridley-Thomas

Supervisor, Second District

Sheila Kuehl

Supervisor, Third District

Janice Hahn

Supervisor, Fourth District

Kathryn Barger

Supervisor, Fifth District

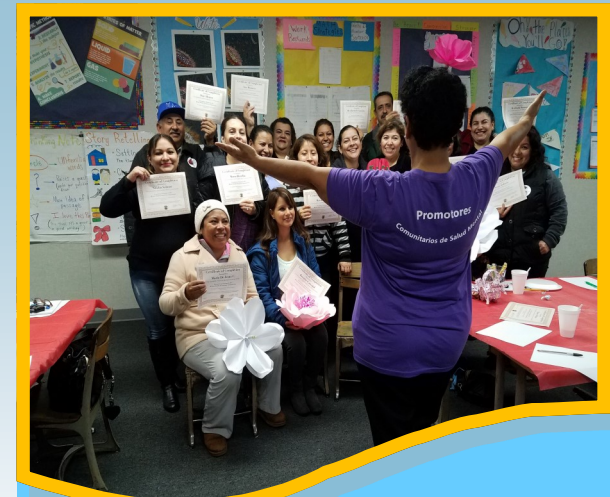
Los Angeles County Department of Mental Health

*Funded by MHS*

Jonathan E. Sherin, M.D., Ph.D.

Director

<http://dmh.lacounty.gov>



# Promotores de Salud Mental

## Mental Health Promoters



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

*\*Please note: presentations are tailored for an adult audience and are not intended for children. Childcare is not available.*

## Mental Health Promoters

### **The Mission of the Mental Health Promoters is to:**

- ◆ Remove the stigma associated with mental illness and treatment.
- ◆ Increase awareness about mental health issues to primarily Spanish speaking and underserved communities within Los Angeles county cities, via educational Mental Health workshops.
- ◆ Assist the community with improved access to care by sharing available mental health resources.

### **Mental Health Promoters**

Promotores are consumers, caregivers for loved ones living with mental illness, mental health advocates, and community leaders. Some were previously professionals in their native countries, and all are native Spanish speakers.

### **Their Training:**

The “Promotores” training consists of 128 hours of training and coaching on 9 different mental health topics, as well as public speaking skills.

## Promotores de Salud Mental

### **La Misión de los Promotores de Salud Mental es:**

- ◆ Eliminar el estigma asociado con enfermedades mentales y su tratamiento.
- ◆ Aumentar la conciencia sobre temas de salud mental en las comunidades de habla hispana, viviendo en áreas marginadas en el condado de Los Ángeles, a través de talleres educativos de Salud Mental.
- ◆ Ayudar a la comunidad con acceso a servicios compartiendo recursos disponibles para tratar problemas de salud mental.

### **Los Promotores de Salud Mental**

Promotores son consumidores de servicios, cuidadores de seres queridos que viven con una enfermedad mental, defensores de personas con problemas de salud mental, y líderes de la comunidad. Algunos eran previamente profesionales en sus países de origen, y todos son de habla hispana.

### **Su Entrenamiento:**

El entrenamiento de los Promotores consta de 128 horas de formación en 9 diferentes módulos de salud mental, así como sesiones para aumentar sus habilidades de presentar en público.

## The Modules

- COVID-19 & Emotional Well-being
- Emotional Wellbeing and the Brain:  
*The effects of COVID-19 (only in Spanish)*
- Mental Health and Stigma
- Symptoms & Treatment of Depression
- Anxiety Disorders
- Grief and Loss
- Drugs and Alcohol Prevention
- Familial Violence Prevention
- Child Abuse Prevention
- Suicide Prevention
- Childhood Disorders:
  - (a) *Neurodevelopmental disorders*
  - (b) *Anxiety & Emotional Disorders*
  - (c) *Other Disorders*
- Traumatic Emotional Stress due to Immigration Climate *(only in Spanish)*

## Los Módulos

- COVID-19 y el Bienestar Emocional
- La Salud Emocional y el Cerebro:  
*Los Efectos de COVID-19*
- Salud Mental y Estigma
- Síntomas y tratamiento de depresión
- Trastornos de Ansiedad
- Etapas de Duelo y Perdida
- Prevención de Alcohol y Drogas
- Prevención de Violencia Familiar
- Prevención de Abuso Infantil/Trauma
- Prevención del Suicidio
- Trastornos de la Niñez
  - (a) *Trastornos de Neurodesarrollo*
  - (b) *Trastornos de ansiedad y depresión*
  - (c) *Otros Trastornos*
- Estrés Traumático y Leyes Inmigratorias