

# About Un Paso Más:

Un Paso Más ayuda a las comunidades a dirigir la necesidad de servicios de salud mental. Nosotros logramos esto al traer grupos y recursos de apoyo de salud mental a las áreas desatendidas del Condado de Los Ángeles donde, de otra manera, no tendrían estos apoyos. Además, nosotros trabajamos para mantener relaciones con las escuelas y las iglesias para satisfacer las necesidades actuales de la comunidad y establecer el método más efectivo para llegar a quienes pueden necesitar nuestra ayuda.

#### Los temas incluyen:

##### Bienestar emocional:

depresión, ansiedad, codependencia, estrés, etc

##### Conflictos:

familiares, de parejas, hijos, violencia doméstica, educación para padres

##### Comunicación:

entre parejas, entre hijos, entre familiares

Un Paso Más helps communities address the need for mental health services. We accomplish this by bringing mental health support groups and resources to underserved areas of Los Angeles County where they, otherwise, would not have these supports. In addition, we work to maintain relationships with schools and churches to meet the presenting needs of the community and establish the most effective method of reaching those who may need our help.

#### Topics include:

##### Emotional Wellbeing:

depression, anxiety, co-dependence, stress, etc

##### Conflict Resolution:

between families, between couples, Children, Domestic Violence, education for parents

##### Communication:

Between couples, between children, between families

# Other PRPSN Programs:

### Main Office

Mon - Fri: 9:00 am - 5:00 pm  
2677 1/2 Zoe Avenue,  
Huntington Park, CA 90255  
Phone: (323) 346 - 0960  
Fax: (323) 346 - 0966

### The Warm Line

#### Peer Run: Non-Crisis talk line:

Mon - Fri: 5:00 pm - 10:00 pm  
Sat: 11:00 am - 4:00 pm  
English: (888) 448 - 9777  
Spanish: (888) 448 - 4055

### Hacienda of Hope

#### Peer Run: Respite Home

24hrs / 7 days a week  
Long Beach, CA  
(562) 388 - 8183

### El Centrito De Apoyo

#### Peer Run: Resource Center

Mon - Fri: 9:00 am - 5:00 pm  
2677 1/2 Zoe Avenue  
Huntington Park, CA 90255  
Phone: (323) 312.0640  
Fax: (323) 312.0642



**PROJECT RETURN**  
**PEER SUPPORT NETWORK**  
*Taking charge together!*

Facebook.com/PRPSN | Twitter.com/PRPSNLA

visit [www.PRPSN.org](http://www.PRPSN.org)

# PROJECT RETURN PEER SUPPORT NETWORK



*Taking charge together!*

## Un Paso Más



2677 1/2 Zoe Ave  
Huntington Park, CA 90255

Lunes a Viernes  
9:00am - 5:00 pm

P: 323.312.0762

[www.PRPSN.org](http://www.PRPSN.org)

# Preguntas Frecuentes:

## ¿Cómo Ayuda Un Paso Más?

Los grupos de apoyo ofrecen un lugar para individuos, padres y familias para que compartan sus experiencias con otras personas que puedan tener desafíos similares. En adición de los grupos, los talleres comunitarios ofrecen consejos / técnicas para resolver problemas, mejorar la comunicación, la disciplina ¡y mucho más!

## ¿Por qué Un Paso Más?

Ofreciendo educación e información de la salud mental para la comunidad es un gran apoyo. Teniendo recursos que sirven para dar conocimiento y poder a la gente para vivir una buena salud mental.

# Frequent Questions:

## How does Un Paso Más Help?

Support groups offer a place for individuals, parents and families to share their experiences with others who may have similar challenges. In addition to groups, community workshops offer tips / techniques on problem solving, improving communication, discipline and much more !

## Why Un Paso Más ?

Offering education and information on mental health, to the community, is great in supporting those who struggle with these challenges. Un Pas Más provides these resources and knowledge to the people, giving them the power to live mentally healthy.



**PROJECT RETURN**  
PEER SUPPORT NETWORK  
*Taking charge together!*

# Misión:

Project Return Peer Support Network promueve el bienestar, el crecimiento personal y la autodeterminación de las personas que sufren enfermedades mentales proporcionan oportunidades sociales, educación y participación comunitaria.

Creemos en la diversidad, la aceptación, la defensa y el empoderamiento así mismo animamos a las personas a transformar sus vidas.

Los Grupos son instruidos en Español, para el mayor beneficio de la comunidad Latina.

# Mission:

Project Return Peer Support Network promotes wellness, personal growth and self determination for people who experience mental illness by providing social opportunities, education and community involvement.

We believe in diversity, acceptance, advocacy and empowerment while encouraging people to transform their lives.

The groups are instructed in Spanish for the best benefit of the Latino community.

# Calendario:

## Lunes

**Bloomfield H.S.** 9:00- 11:00 A.M.  
7907 Santa Fe Av. Huntington Park, CA 90255

**South Gate Middle School** 9:30-11:30A.M  
3351 Firestone, South Gate, CA 90280

**Presentación de Maria** 3:00-5:00 P.M  
6406 Parmelee Ave. Los Ángeles, CA 90013

## Martes

**Victoria Avenue School** 8:30-10:30 A.M  
3320 Missouri Ave. South Gate, CA 90280

**Bethune Park (Tejido/Crochet)** 11:00-12:30 P.M  
1244 60th St. Los Angeles, CA 90001

**Un Paso Mas Mujeres Divinas** 5:00-7:00 P.M  
2622 Clarendon Ave. Huntington Park, CA 90255

**Clara Street Park** 6:30-8:30 P.M  
4835 Clara St. Cudahy, CA 90201

## Miercoles

**King Drew High School** 8:00-10:00 A  
1601 E. 120th St. Los Angeles, CA 90059

**El Centrito** 12:30-2:30P.M  
2677 1/2 Zoe Ave. Huntington Park, CA 90255

**Linda Marquez H.S.** 9:00- 11:00A.M.  
6361 Cottage St. Huntington Park, CA 90255

**Corte y Confeccion** 9:00-11:00A.M  
2677 1/2 Zoe Ave. Huntington Park, CA 90255

**Bell Gardens Veterans Park** 10:00-12:00P.M.  
6662 Loveland St. Bell Gardens, CA 90201

**Un Paso Mas Ballet Floklorico** 5:00-7:00 P.M  
**Santa Rosa de Lima (escuela, cuarto B)**  
4450 E. 60th Street Maywood, CA 90270

## Jueves

**Santa Rosa de Lima** 10:00-12:00 P.M  
4450 E. 60th Street Maywood, CA 90270

**Un Paso Mas** 3:00 -5:00 P.M.  
2677 ½ Zoe Ave. Huntington Park, CA 90255

## Viernes

**Un Paso Mas Office** 9:00-11:00 A.M  
Para padres de niños con discapacidades  
2621 Zoe Ave. 2<sup>nd</sup> fl, Huntington Park, CA 90255

**Gage Middle School** 10:00-12:00 P.M  
2880 Gage Ave. Huntington Park, CA 90255